

Joy and Wellness in the Holiday Season:

Strategies to Support Our Well-being



Monday, December 1, 2025



9:00 am – 10:30 am



Queen Anne Elementary

1212 Queen Anne Place
Los Angeles,
CA 90019



Webinar Link:

<https://lausd.zoom.us/j/87450317497>

Zoom ID: 87450317497

Make this holiday season your best yet! Join us for an engaging workshop on holiday resilience and learn how to boost your mood, beat stress, and build stronger, more joyful connections with the people who matter most.

Alegría y bienestar en la temporada navideña:

Estrategias para apoyar nuestro bienestar



Lunes, 1 de diciembre de 2025



9:00 am – 10:30 am



Queen Anne Elementary
1212 Queen Anne Place
Los Angeles,
CA 90019



Webinar Link:
<https://lausd.zoom.us/j/87450317497>

Zoom ID: 87450317497

¡Haz que estas fiestas sean las mejores de tu vida! Únete a nosotros en un taller dinámico sobre resiliencia durante las fiestas y aprende a mejorar tu estado de ánimo, combatir el estrés y construir relaciones más fuertes y alegres con las personas que más te importan.